

DES REPAS LIVRÉS CHEZ VOUS, EN DOMBES !

Si vous souhaitez
bénéficier de ce
service ou si vous
souhaitez obtenir
plus d'informations,
contactez-nous :

adapa
AIDER & ACCOMPAGNER
À DOMICILE

04 74 45 59 65

ADMR
— pour tous, toute la vie, partout —

04 74 98 49 19



COMPOSITION DES REPAS

Potage (légumes frais)
Entrée
Plat et accompagnement
Produit laitier
Fruits ou dessert

REPAS LIVRÉS FROIDS

confectionnés par des
cuisiniers et conditionnés en
barquette réchauffables (au
micro-onde
ou à la poêle)

— **REPAS À**
— **DOMICILE**
— **EN**
— **DOMBES**



CUISINÉS COMME À LA MAISON

3 menus au choix
+ 1 menu facile
à manger